

Animation aînés - Rythmique inspirée de Jaques Dalcroze

Découpage du procédé d'animation rythmique avec des claves,

Il correspond aux panneaux de textes du clip.

Le clip de 12 minutes et le film complet en 2 parties sont sur le site anim.ch

1. Apprendre la musique par le mouvement
2. Échauffement QI Qong
3. Rythme 1, taper sur les cuisses en disant 1
4. Rythme 2, taper des mains en disant 2
5. Rythme 3, toucher les épaules en disant 3
6. Rythmes 1, 2, 3
7. Rythme 4, toucher sa tête en disant 4
8. Rythmes 1, 2, 3, 4
9. Rythmes 1, 2, 3, 4 yeux fermés
10. Rythmes 1, 2 en disant 1, 2, 3, 4
11. Rythmes 3, 4 en disant 1, 2, 3, 4
12. 2 groupes : rythmes 1, 2 et rythmes 3, 4
13. Rythmique piano, sons bas, taper les cuisses
14. Rythmique piano, sons hauts, taper des mains
15. Rythmique Djembé : sons bas, taper les cuisses, sons hauts, taper des mains
16. Dynamiser et harmoniser un groupe par des rythmes simples
17. Les claves
18. Deux groupes : sans claves, réagir aux basses, avec claves réagir aux aigus
19. Se donner confiance en positivant nos erreurs
20. Chanson charabia
21. Rajouter crescendo des éléments pour faire progresser sur un projet rythmique
22. Chansons, claves et mélodies
23. Ressentir la musique, le rythme par le corps et les sensations

Liens vers vidéos (plateforme Vimeo) :

1. Claves 1 : <https://vimeo.com/299232810>
2. Claves 2 : <https://vimeo.com/299239128>
3. Miniclip : <https://vimeo.com/305935861>