

Résoudre problèmes et conflits grâce à des pratiques créatives (24.509)

Pour soi, pour l'équipe ou pour les bénéficiaires de vos services

Formatrice

Corinne Spielewoy,
facilitatrice et coach, CoachingCreatif, Vevey



Public

Professionnel·les du social et de l'animation; bénévoles; externes

Objectifs

- Comprendre le principe de base de l'utilisation des outils créatifs tel que le journal créatif
- Découvrir trois techniques pour résoudre des problématiques dans leur environnement professionnel
- Apprendre à accompagner un·e bénéficiaire dans une recherche de solution avec ces outils

Contenu

Les sources de tensions dans le cadre du travail sont nombreuses. Développer des pistes pour résoudre les tensions personnelles et interpersonnelles est l'objectif principal de cette journée. Anne-Marie Jobin a créé « le journal créatif » qui permet de devenir autonome dans la résolution de ces défis au quotidien. Elle s'est appuyée sur de nombreuses recherches dans les domaines de la psychologie, la thérapie, les neurosciences, l'art. Avec les trois langages d'expression que sont l'écriture, le collage et le dessin (sans compétence préalable), elle a mis au point une manière ludique d'expression et de prise de distance par rapport à une situation difficile. Lors de cette journée après avoir donné quelques éléments théoriques nous aborderons quelques techniques simples pour pister les solutions lors de nos défis professionnels.

Matériel

Outre le matériel que l'animatrice mettra à votre disposition, des magazines à découper sont les bienvenus.

Date

Vendredi 20 septembre 2024, de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00

Lieu

Hôtel restaurant l'Union, Chemin des Croisettes 2, Epalinges

Prix

Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse
Pour les externes: CHF 250.-



Information et inscription

www.prosenectute.ch/formation