

Premiers secours en santé mentale (24.503)

Agir avec compétence face aux difficultés psychiques (incl. examen et certificat)

Formatrice

Nathalie Riesen,
Pro Mente Sana, intervenante en soutien psycho-social et instructrice ensa



Public

Professionnel·le·s du social et de la santé; bénévoles; externes

Objectifs

- Approche permettant d'accompagner des personnes ayant des difficultés psychiques
- Connaissances de base sur les troubles psychiques et de manière pratique
- Encourager les personnes concernées à rechercher une aide professionnelle

Contenu

Une personne sur deux en Suisse traverse une fois dans sa vie des difficultés d'ordre psychique. Presque tout le monde connaît dans son entourage des individus souffrant de troubles psychiques, ou en ayant souffert pendant un laps de temps. Il est important de reconnaître à temps les signes de difficultés psychiques au sein de sa famille ou de ses collègues, ainsi que d'aborder les personnes affectées et de leur offrir une aide. Cette formation fournit des connaissances de base sur les troubles psychiques de manière pratique. Devenez secouriste en matière de santé mentale, car ne rien faire est toujours faux.

Partenariat

Formation en partenariat avec Pro Mente Sana

Date

Lundi 6 et mardi 7 mai 2024, de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00

Lieu

Pro Senectute Fribourg, Passage du Cardinal 18, Fribourg

Prix

Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse
Pour les externes: CHF 380.-

Information et inscription

www.prosenectute.ch/formation

