

ASC enfance et jeunesse et santé psychique

Mesures post-coronavirus de l'AFAJ et développement professionnel

Les jeunes personnes ont beaucoup souffert des mesures liées au coronavirus et sont parfois touchées aujourd'hui encore par les conséquences des restrictions dont elles ont fait l'expérience. En particulier en ce qui concerne la santé psychique, les jeunes sont plus touchés que les autres groupes d'âge. C'est ce que démontrent des études¹ ainsi que l'expérience des services de psychiatrie pour enfants et jeunes et des services de conseil pour les jeunes comme le numéro d'urgence 147. La crise a renforcé les problèmes psychiques déjà existants de certains jeunes et en a déclenchés chez d'autres.

Les jeunes ont donc plus que jamais besoin de contacts et d'échanges à bas seuil avec leurs pairs ainsi qu'avec des professionnel-le-s de l'animation socioculturelle (ASC) enfance et jeunesse.

Pourquoi agir dans l'ASC enfance et jeunesse ?

L'accès aux offres d'ASC enfance et jeunesse est à nouveau possible sans restriction, on peut donc s'attendre à ce que la proportion de bénéficiaires souffrant de problèmes psychiques augmente.

Les offres d'ASC enfance et jeunesse ont joué un rôle central en matière de prévention et de détection précoce des problèmes psychiques pendant la pandémie, et continuent de le faire. Avec son accès à bas seuil, l'ASC enfance et jeunesse met à disposition des enfants et des jeunes des espaces de liberté sans stress et propose des relations sur un pied d'égalité. De cette manière et par des conseils « entre deux portes », elle soutient les jeunes, favorise leur développement et leur résilience psychique et peut les aiguiller vers des services spécialisés en cas de problèmes. L'AFAJ a donc estimé qu'il était indiqué de soutenir, de manière spécifique aux besoins, ses membres collectifs et affiliés ainsi que les professionnel-le-s sur le terrain en matière de gestion des problèmes psychiques.

L'ASC enfance et jeunesse doit être développée et renforcée sur le plan professionnel avec des connaissances et des compétences d'action, et ainsi pouvoir apporter encore mieux sa contribution importante au bien-être des enfants et des jeunes dans ce domaine spécifique.

¹ Rapport de Pro Juventute sur le coronavirus : <https://www.projuventute.ch/sites/default/files/2021-02/Pro-Juventute-Corona-Report-FR.pdf>; Prise de position coronavirus Pro Juventute (15.11.2021) : <https://www.projuventute.ch/sites/default/files/2021-11/Prise-de-Position.pdf>; Leben in Corona Zeiten, Hochschule Luzern hslu : <http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.4155119>; Swiss Corona Stress Study, Université de Bâle : <https://fr.coronastress.ch/>; Baromètre de la jeunesse 2020 (en allemand) : https://www.gfsbern.ch/wpcontent/uploads/2020/09/203116_cs_jugendbarometer_2020_gelayoutet.pdf

Démarche et premières mesures 2022 de l'AFAJ

Dans un premier temps, l'AFAJ se concentre, en raison de l'urgence, sur la multiplication des outils existants et éprouvés, ainsi que sur leur adaptation et leur développement en fonction des besoins de l'ASC enfance et jeunesse :

- **Prévention** – Multiplication de l'initiative existante <https://www.undduso.ch/> du canton de Zurich dans d'autres régions intéressées de Suisse.
- **Détection précoce** – Offre de cours de premiers secours en santé psychique orientés sur les jeunes destinés aux professionnel-le-s de l'ASC enfance et jeunesse. Objectif : formation continue de premiers et premières professionnel-le-s et ancrage au niveau cantonal. Dans le but de diffuser davantage les connaissances, les membres collectifs peuvent ensuite former des professionnel-le-s en tant que multiplicateurs et multiplicatrices pouvant à leur tour proposer de tels cours. L'AFAJ conseille les membres à ce sujet (cours de Pro Mente Sana). En outre, l'AFAJ est impliquée dans le développement de nouveaux cours en santé psychique axés sur les adolescent-e-s et destinés au domaine extrascolaire ayant comme groupe cible les jeunes.
- **Fondement professionnel** – Un groupe de travail composé de professionnel-le-s expérimenté-e-s et d'expert-e-s élabore une publication sur l'ASC enfance et jeunesse et la santé psychique (titre de travail). Elle servira de base pour d'autres activités et de repère pour les organisations partenaires et les décideurs.

Offres actuelles pour les professionnel-le-s

État au 9.3. 2022

- ✓ **Cours en santé psychique orientés sur les jeunes** n° 1 avril/mai 2022 – [S'inscrire](#) et n° 2 mai 2022 – [S'inscrire](#)
- ✓ **Themen-Talk (en allemand) sur le conseil à bas seuil dans l'ASC enfance et jeunesse** le 28 avril 2022 – [S'inscrire](#)
- ✓ **Themen-Talk (en allemand) sur les connaissances fondamentales sur la santé mentale** avec Santé bernoise 31.05.2022 – l'annonce suivra
- ✓ **Recommandations concernant les groupes d'entraide dans l'ASC enfance et jeunesse** et si besoin aiguillage vers un service de consultation – [Plus d'infos](#)

Si souhaité et selon les possibilités, d'autres cours et prestations en français sont envisageables.