

Kebab+

cuisiner
manger
rencontrer
se détendre
bouger

www.kebabplus.ch



FICHE D'INFORMATION RENCONTRER

Se rencontrer signifie se réunir, échanger et interagir. L'animation socioculturelle enfance et jeunesse est rencontres. Celles-ci se produisent chaque jour, dans la vie quotidienne. Rencontrer de nouvelles personnes et cultiver le respect mutuel élargit l'horizon. Cela n'est pas seulement le fruit du hasard. Les rencontres peuvent être abordées et promues de manière ciblée. À quoi peut ressembler l'élément « rencontrer » dans les projets Kebab+ ?



 Plus d'informations et liens

CONSTRUCTION DE L'IDENTITÉ

Quiconque va vers les autres, apprend à les connaître et à échanger apprend l'empathie, la confiance mutuelle et la tolérance. En revanche, l'ignorance et la peur peuvent être source de discrimination et d'exclusion. Les rencontres peuvent nous faire sentir qu'il y a des gens qui nous ressemblent et que nous ne sommes pas seul-e-s. Se rencontrer, communiquer et échanger signifie s'ouvrir. Être ensemble de manière respectueuse favorise l'acceptation et la confiance. Par les rencontres avec des personnes d'autres cultures et religions et ayant d'autres visions du monde, nous apprenons aussi beaucoup sur nous-mêmes.

UNE QUESTION D'ATTITUDE

Comment est-ce que les professionnel-le-s rencontrent les enfants et les jeunes ? Dans quelle mesure l'offre est-elle à bas seuil ? En menant régulièrement une réflexion, les professionnel-le-s examinent leur attitude et l'offre de l'ASC enfance et jeunesse sous différentes perspectives. Rendre possibles des rencontres demande parfois de fournir un effort. Y a-t-il des obstacles linguistiques ou autres ? Où est-il pertinent de faire de l'animation jeunesse hors murs, où est-ce que les professionnel-le-s n'ont encore jamais été ? Comment l'espace public peut-il être conçu pour permettre davantage de rencontres ? Qu'en est-il d'organiser une fois des rencontres internationales ? Quel langage utilisons-nous lorsque nous nous rencontrons ? L'ASC enfance et jeunesse représente-t-elle un « safe space » ? Si oui, pour qui et pour qui pas (encore) ?

FICHE D'INFORMATION RENCONTRER



JEUNES OU MOINS JEUNES

Les jeunes sont bruyant-e-s et ne prennent pas soin de l'espace public ! La génération « boomers » est ennuyeuse et ne se montre pas compréhensive à l'égard de la jeunesse ! De tels préjugés et d'autres encore peuvent être surmontés grâce à des projets intergénérationnels. Ce type de rencontres peut également se produire de manière non conventionnelle : pourquoi ne pas inviter des sénior-e-s à une après-midi de jeux vidéo dans la maison de quartier ? Et si les jeunes cultivaient dans le jardin des légumes avec les enfants de la crèche voisine ? Et si les jeunes plus âgé-e-s proposaient un atelier théâtre aux enfants dans le lieu d'accueil libre ?

INCLUSION

La notion d'inclusion renvoie au fait d'accueillir toutes les personnes, avec ou sans handicap. Il suffit parfois de quelques petits ajustements pour rendre une offre inclusive, par exemple en organisant un service de transport ou d'accompagnement. Dans certains cas, il faut davantage de préparation ou d'ajustements au niveau de l'infrastructure. Les professionnel-le-s de l'ASC enfance et jeunesse peuvent reconsidérer leurs offres sous l'angle de l'inclusion et voir où et comment d'autres groupes cibles parmi les enfants et les jeunes peuvent être atteints, afin de permettre une plus grande diversité dans l'ASC enfance et jeunesse et de satisfaire le principe de l'ouverture à toutes et tous.

GENRE, SEXE ET AMOUR

Rencontrer les autres signifie aussi s'ouvrir, laisser voir sa vulnérabilité, se montrer et se dévoiler. Une rencontre peut conduire à une relation (amoureuse). Dans le cadre des offres d'ASC enfance et jeunesse se donnent également des moments d'éducation sexuelle.

[🔗 sante-sexuelle.ch](https://sante-sexuelle.ch)

[🔗 beyounetwork.org](https://beyounetwork.org)

Idées concrètes

- Semaine d'action contre le racisme : Quels sont les événements dans la région ? Est-ce que les enfants et les jeunes aimeraient y participer d'une manière ou d'une autre ?
- Bibliothèque humaine : Inviter des gens de différents milieux et avec des situations de vie peu connues et donner aux enfants et aux jeunes l'occasion d'entendre leurs histoires.
- Inviter les sénior-e-s de la maison de retraite à proximité pour un café et du gâteau (fait maison) et, si nécessaire, aller les chercher et les ramener.
- Des jeunes qui fréquentent le centre jeunesse et des requérant-e-s d'asile mineur-e-s non accompagné-e-s (RMNA) jouent, cuisinent et mangent ensemble.
- Mettre en place un théâtre-forum. Demander au public de monter sur scène et de tester, par l'improvisation, de nouvelles façons d'agir.

FICHE D'INFORMATION

RENCONTRER



COMMUNICATION

Se rencontrer et communiquer ne signifie pas forcément être toujours d'accord. Entrer en relation signifie aussi faire face à des conflits, les endurer et trouver des solutions ensemble. Comment communiquer de manière respectueuse et non violente ? Comment des besoins et des visions du monde différents peuvent-ils être conciliés sous un même toit, par exemple dans le centre jeunesse ou dans le cadre de projets ? Pouvoir se rencontrer et échanger suppose également que des locaux facilement accessibles et utilisables soient à disposition et permettent de se retrouver ensemble pour parler ou peut-être simplement pour être ensemble.

Idées concrètes

- Fabriquer et décorer des bancs pour le jardin ou un lounge confortable pour chiller.
- « Speeddating » sur divers sujets : 2 minutes pour un premier échange.
- Cafés rencontres : parler de sujets plus profonds autour d'un café ou d'un sirop, de manière détendue et bas seuil.

AUTO-EFFICACITÉ ET RÉSILIENCE

Se connaître, apprendre à connaître d'autres personnes, communiquer et entrer en relation avec elles sont des expériences importantes qui développent l'auto-efficacité et la résilience de chacun-e. La notion de l'auto-efficacité décrit la conviction d'être capable d'accomplir des actions sur la base de ses propres compétences. Ainsi, les personnes conscientes de leurs compétences voient dans les tâches difficiles plutôt des défis que des difficultés. Ainsi, la promotion de l'auto-efficacité a des effets positifs sur la santé psychique.

NUMÉRIQUE ET ANALOGIQUE

Dans quelles espaces nous rencontrons-nous ? Dans la « vraie » vie et aussi dans l'espace numérique. Les offres en ligne et les réseaux sociaux enrichissent notre vie et aussi l'ASC enfance et jeunesse. Les rencontres virtuelles peuvent nous donner l'impression que nous nous rapprochons les un-e-s des autres. Nous partageons nos vies et nos expériences avec des gens dans le monde entier. Des rencontres peuvent ainsi avoir lieu malgré la distance géographique. Parfois, le monde numérique peut aussi nous dépasser ou nous rendre dépendant-e-s. Il est donc important que les professionnel-le-s de l'ASC enfance et jeunesse se questionnent sur les avantages et les dangers et accompagnent les enfants et les jeunes.

GREA Groupement romand d'études des addictions

grea.ch → hyperconnectivité

Idées concrètes

- Organiser une semaine sans écrans. Durant cette semaine, le programme analogique de l'ASC enfance et jeunesse est spécialement riche et invite à de nombreuses rencontres (tournoi de babyfoot, cuisiner et manger ensemble, etc.).
- Aborder le sujet des relations parasociales : chaque jeune présente aux autres un influenceur ou une influenceuse ou une star des réseaux sociaux. Qu'est-ce que cette personne a d'admirable ? Comment est-ce que ce serait de les rencontrer dans la vie réelle ?

FICHE D'INFORMATION RENCONTRER



AUTRES LIENS

Santé psychique

[🔗 Affiche « Comment l'animation socioculturelle enfance et jeunesse favorise la santé psychique » \(AFAJ, 2022\)](#)

Dossier Pro Juventute : La résilience chez les enfants : la clé de la capacité de résistance

[🔗 Projuventute.ch](#)

Promotion Santé Suisse

[🔗 Promotionsante.ch → publications → santé psychique](#)

[🔗 santepsy.ch](#)

Conseils et assistance pour les enfants et les adolescent-e-s

[🔗 147.ch](#)

Campagne comment vas-tu ?

[🔗 comment-vas-tu.ch](#)

Pour les 11-20 ans

[🔗 ciao.ch](#)

Pour les 18-25 ans

[🔗 ontecoute.ch](#)

Devenir secouriste en santé mentale

[🔗 ensa.swiss](#)

Suicidalité

[🔗 stopsuicide.ch](#)

Inclusion et diversité

[🔗 inclusion-handicap.ch](#)

Communauté pour toutes les questions liées au sujet du handicap et de la maladie

[🔗 enableme.ch](#)

Échanges et mobilité (national et international)

[🔗 movetia.ch](#)

PROMOTION DE PROJETS PAR KEBAB+

Rencontrer (en allemand « begegnen », qui correspond au premier « b » dans l'acronyme Kebab+), est l'un des cinq points de départ importants dans la promotion de la santé des enfants et des jeunes. Tu as des idées et besoin de soutien pour les mettre en œuvre ? Tu as déjà une idée concrète de projet mais ne disposes pas de l'argent nécessaire pour sa réalisation ? Nous sommes là. N'hésite pas à nous contacter si tu as des questions. Nous nous réjouissons de recevoir ton message et ton idée de projet !

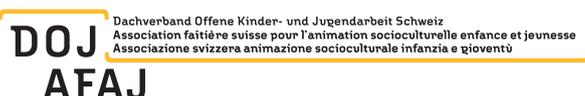
Nous t'apportons volontiers notre soutien en te proposant des idées, des conseils et des ateliers sur divers sujets liés à la promotion de la santé.

[🔗 kebabplus.ch/fr](#)

Janvier 2023, Sarah Stidwill, Géraldine Bürgy, DOJ/AFAJ

Photos : Foodsave-Bankett Chur, Jugend- und Kulturhaus FABRIK Muttentz, Univers1028 Prévèrènges, Sentitreff Luzern

Organisations responsables



Ce document a été financé par Promotion Santé Suisse. Merci beaucoup.