



### La danse relationnelle, c'est... ?

Inspirée de la biodanse, puisant à divers courants comme la mobilisation par le mouvement, les danses traditionnelles, l'imaginaire du clown... la danse relationnelle s'invente et se développe dans le domaine de l'animation auprès de personnes âgées, en gériatrie et psychogériatrie.

C'est une danse d'expression créative de l'identité, qui relie chacun et chacune à soi, à l'autre, au groupe, au monde.

### Un processus évolutif

Chaque séance de 30 à 60 minutes se construit comme un processus, qui met, avec douceur et progressivement, les participant-e-s en contact avec eux-mêmes, les autres et le groupe.

Semaine après semaine, on voit ces temps de danse relationnelle évoluer vers toujours plus d'ouverture et d'intensité, d'engagement, de profondeur et d'intériorité, d'intimité et d'authenticité, tout en accueillant de nouveaux arrivants.

### Se former à animer des temps de danse relationnelle

Une journée vous transmet les repères théoriques et pratiques pour vous lancer à votre tour dans l'animation d'ateliers de danse relationnelle, aidé –e au besoin par d'autres, déjà formés.

**Prix** : gratuit. La transmission de la danse relationnelle s'inscrit dans le don et le partage.

**Horaire** : 9h00 à 17h

### Déroulement d'une journée de formation

09h à 12h : Accueil. Expérimentation d'un temps de danse relationnelle. Présentation des fondements de la danse relationnelle. Analyse musicale, création de structures de mouvement d'expression.

13h00 à 14h30 : construction d'une heure équilibrée et ajustée de danse relationnelle.

**15h à 16h : heure d'animation de danse relationnelle avec les résidents de l'établissement qui accueille la formation**

16h15 à 17h : bilan et pistes pour aller plus loin

-----  
 A renvoyer à la Fédération romande de l'animation, Maladière 4, 1205 Genève,  
 Ou par mail à [formation@federanim.ch](mailto:formation@federanim.ch)

DANSE RELATIONNELLE 2019

Nom \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Institution : \_\_\_\_\_

Je souhaite participer à une ou plusieurs journées de formation à l'animation de danse relationnelle

- Vendredi 1<sup>er</sup> février 2019, Résidence médicalisée Le Glarier, Rue de la Tour 3, 1950 Sion
- Lundi 4 février 2019, Foyer de la Côte, chemin du Foyer 3, 2035 Corcelles
- Jeudi 6 juin 2019, Fondation Les Baumettes, avenue des Baumettes 120, 1020 Renens

Mon établissement est intéressé à accueillir une journée de formation à la danse relationnelle :  
 Contactons-nous !